



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

I CONCURSO LITERÁRIO VITA ALERE MEMÓRIA VIVA: HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DE SUICÍDIO

CATEGORIA III: PROFISSIONAIS

1º. Lugar

NO INÍCIO ERA DOR, DEPOIS VIROU SENTIDO

Autora: Estela Ramires

O suicídio é um tema que sempre chamou sua atenção
Se formou em psicologia e se especializou em hospitalar então
Área pela qual, sempre teve grande admiração
Leu desde a adolescência livros sobre o tabu em questão
Mas não imaginava que a vivência que o destino lhe reservara
Traria o maior desafio de sua profissão

Viveu o que considera um dos momentos mais difíceis de sua atuação
Passou pela experiência de um suicídio, de um paciente com depressão
Sofrendo muito, desesperançado, desanimado, entre muitas outras dores então
Aterrorizante, é o único nome que a psicóloga sonhadora conseguiu dar para essa situação
Sofrimento, frustração e culpa, era o que mais gritava em sua mente naquela ocasião

O único desejo que passava por sua cabeça diante desse turbilhão
Era rasgar seu CRP e desistir da profissão
Tamanha foi a tristeza que tomou conta de seu coração
E se? E se? E se? Que pergunta infeliz que não traz reparação
Nem volta ao passado, para mudar a situação
Mas o que depende de nós e o que depende do outro?
Quanta onipotência utópica pode invadir a mente diante desse furacão



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

O desejo de enfrentar a dor e transformar em novas possibilidades, a fez procurar algo, para falar de suas fragilidades

Num grupo de sobreviventes recebeu apoio, acolhimento e lugar seguro de verdade

Nunca tinha ouvido falar em “sobreviventes do suicídio”

E foi a primeira vez que esse termo chegou aos seus ouvidos

Que coisa mais rica, terapêutica e importante

Participar de um grupo onde o suicídio pode ser dito, chorado, escancarado sem julgamento rápido, mesmo que por alguns instantes

E diante desse sofrimento e luto, veio também a resignificação

Diante de tanta dor, uma possibilidade de aprendizado e novos olhares para a questão

E disso surgiu um desejo muito grande em seu coração

Mas agora não era de desistir da profissão, mas de ajudar, fazer algo, estender as mãos

Por tantas outras pessoas que sofrem pela mesma situação

E essa participação no grupo fez seu coração gritar de forma incessante

“Você pode usar sua dor e experiência para ajudar seus semelhantes”! E

dessa forma ampliar o apoio tão necessário e importante

E assim foi feito! O sonho dos céus foi lançado!

E a psicóloga sonhadora seguiu adiante

E hoje, depois de um ano, descobriu nessa jornada um novo sentido para sua vida

Ajudar outras pessoas, psicólogos, e outros profissionais nessa luta tão significativa!

De uma situação difícil e desafiadora da vida, uma nova estrada surgiu adiante ...

E nessa experiência, a luta é constante, muitos desafios, medos, falta de recursos surgem a todo instante

Mas nada é maior que o desejo de seguir adiante, continuar por essa estrada tão árdua, mas necessária e gratificante



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

Que é trazer à consciência esse problema tão grave, urgente e relevante

O suicídio é uma realidade, gritante, assustadora, questão de saúde pública no Brasil e no mundo afora

O problema é meu, é seu, é nosso desde sempre e agora

Nós somos a sociedade, a voz que grita e que pode lutar por essa causa sem demora

Exigindo e lutando por uma política pública necessária e atuante

Acolher a dor do outro, é o maior desafio e também o mais importante!



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO
www.vitaalere.com.br