

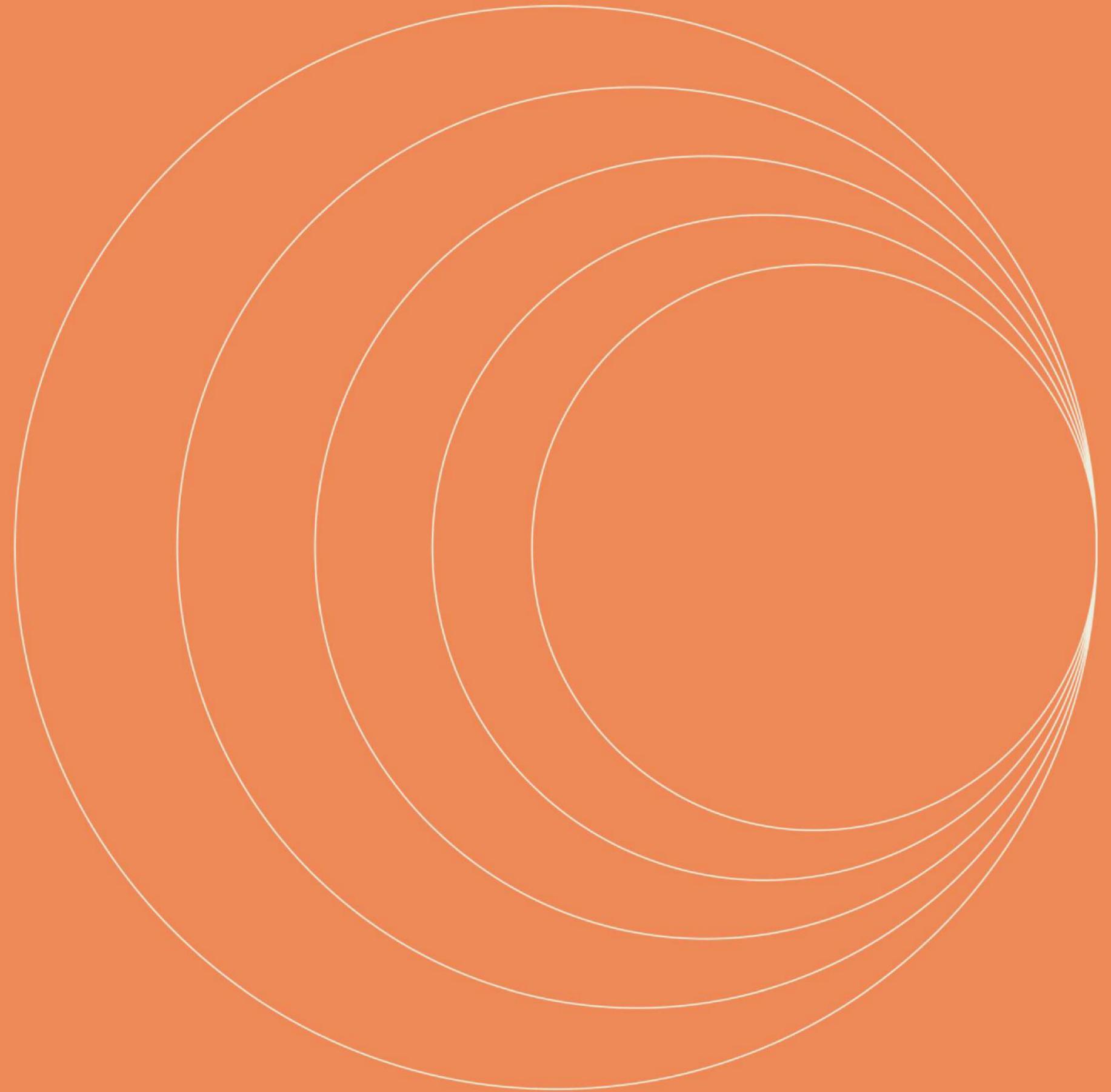
Acolhendo a vida
Multiplicando cuidado
Fazendo a diferença

2024



01

O Vita Alere



Nossa história



“Vita” vem do latim, significa VIDA e “Alere” CUIDADO/NUTRIÇÃO, por isso trabalhamos para cuidar e nutrir a vida das pessoas através de ações voltadas à saúde mental.

A visão do Instituto Vita Alere é uma sociedade mais aberta e atenta à saúde mental dos indivíduos, das organizações e da própria sociedade, onde a promoção da saúde mental seja um objetivo permanente, reduzindo o preconceito, conscientizando a população, falando abertamente, valorizando a vida, promover formas mais saudáveis de se relacionar e enfrentar o sofrimento existencial, facilitando a recuperação e o tratamento.

Além de ser **pioneira no Brasil** em sua área, tem como missão promover a saúde mental de indivíduos, organizações, instituições e da sociedade, com foco na promoção da saúde mental, na educação socioemocional, na prevenção e prevenção do suicídio e na autocuidado. lesão, sendo referência na área através do **desenvolvimento de projetos, tratamento especializado, atividades de pesquisa e educação, apoio e suporte, com inovação, dedicação, respeito e cuidado.**





Ciência e ação

Somos um Instituto de promoção em saúde mental e prevenção do suicídio, dedicado a oferecer projetos de impacto e inovação, pesquisa e aprendizagem de excelência para pessoas e organizações que procuram conhecimento ou cuidado em saúde mental e temas ligados ao suicídio.

Com conhecimento que ecoa e sensibilidade que cuida, produzimos e compartilhamos informação, sempre respeitando e acolhendo cada individualidade, suas necessidades, desejos e possibilidades. **Atuando de forma transformadora e criativa, geramos um poderoso impacto positivo na saúde mental do Brasil.**

Nosso trabalho é dividido em 6 áreas de atuação principais:





Nossa principais atividades:

EDUCAÇÃO

Capacitação
Palestra
Treinamentos
Oficinas
Pós-Graduação

CONSULTORIA

Empresarial
Mídia
Institucional
**Escolar/
Universitária**
Hospitalar

ATENDIMENTOS

Individual
Familiar
Grupos de apoio
**Intervenções
na crise**
Posvenção

CONSCIENTIZAÇÃO

Eventos
Lives
Campanhas
Publicações

PESQUISA

Grupos de Estudo
**Desenvolvimento
de Protocolos**
**Parcerias
internacionais**
**Centro de Pesquisas
e Inovação**



Nosso Diferencial

CONHECIMENTO QUE ECOA

Com uma equipe formada por **experts**, nossas ações são guiadas por **conhecimento técnico e embasamento científico**.

Como **pesquisadores**, colhemos **evidências**, testamos hipóteses, atualizamos nosso **repertório** e garantimos uma **atuação integrada** com **profundidade e qualidade**.

AÇÃO QUE TRANSFORMA

Nossa atuação tem uma **intenção** bem estabelecida, propõe um **direcionamento aplicável na prática e busca resultados mensuráveis**.

Temos **coragem, ética e capacidade** de enfrentar temáticas sensíveis e mostramos que **novas formas de cuidado são possíveis e necessárias**.

SENSIBILIDADE QUE CUIDA

É com **leveza, respeito e responsabilidade** que construímos iniciativas relevantes.

Somos **cuidadosos** com todas as pessoas, mantendo um olhar **comprometido e humano para acolher** cada uma nos momentos mais delicados.

CRIATIVIDADE QUE IMPACTA

A criatividade é nossa principal ferramenta para falar sobre o universo da saúde mental de **forma acessível e simples**.

Usamos **recursos variados e inventivos** para responder à **diversidade de desafios** da temática e **provocar mudanças reais**, que fazem a diferença na vida das pessoas.

02

O que fazemos





Cartilhas

POSVENÇÃO

Orientações para Cuidado ao Luto por Suicídio

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO

Karen Scavacini organizadora

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO (Vol. 2)

Karen Scavacini organizadora

prefácio Camilla Appel

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO (Vol. 3)

organização e prefácio Karen Scavacini

Atualizações em Suicidologia: Narrativas, Pesquisas e Experiências

Karen Scavacini Daniela Reis e Silva Organizadoras

PRIMEIROS SOCORROS EMOCIONAIS

VITA ALERE

PLANOS E PROJETOS DE VIDA

VITA ALERE

DIRETRIZES PARA A MÍDIA

COMO RESPONDER A ATAQUES VIOLENTOS EM ESCOLAS E OUTROS LOCAIS

VITA ALERE

saúde mental

SAÚDE MENTAL E MULHERES NA POLÍTICA

Atualizações em Suicidologia: Narrativas, Pesquisas e Experiências Volume 2

Karen Scavacini Daniela Reis e Silva Organizadoras

Auto lesão

GUIA PRÁTICO DE AJUDA

VITA ALERE

SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES E JOVENS

VITA ALERE

Prevenção do Suicídio na Internet

Baralho Terapêutico

VITA ALERE

CARTILHA PARA PAIS E EDUCADORES

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA INTERNET

VITA ALERE

ADOLESCENTES

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA INTERNET

VITA ALERE

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

VITA ALERE

Papo reto sobre saúde mental

Como entender os sinais de alerta para buscar ajuda

saúde mental na era digital: DESAFIOS E FUNDAMENTOS

ORGANIZADORAS Karen Scavacini Gabriella Costa Pessoa Raquel Maria Torres Ignácio

Relatório Público

INSTITUTO VITA ALERE

saúde mental na eleição

VITA ALERE

falar#ajuda

projeto @vitaalere

VITA ALERE zoomcares

mapa saúde mental.

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDIÕES DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO DOS OPERADORES DE SEGURANÇA

VITA ALERE

Safer net

Prevenção do Suicídio em Emergências e Desastres Ambientais

ORGANIZADORAS Karen Scavacini e Jéssica Silva

Vita Alere

COMO FALAR DE FORMA SEGURA SOBRE O SUICÍDIO

Como falar de forma segura sobre saúde mental

A internet que a gente faz

Autocuidado para influenciadores

A internet que a gente faz

Suicídio UM PROBLEMA DE TODOS

Como aumentar a consciência pública na prevenção e na posvenção

Karen Scavacini

SINOPSIS

Rita Von Hunty #ÉPRECISOFALAR

VITA ALERE

E agora?

Um livro para crianças em luto por suicídio

Relatório de pesquisa: Bem-estar na internet, saúde mental e suicídio: o que sabemos?

Mariana Filippini Coccolaro Jessica Souza Silva Mariana Rosa Steffari Karen Scavacini

Vita Alere

O QUE SABEMOS SOBRE A RELAÇÃO ENTRE TEMPO DE TELA E OS ADOLESCENTES? UMA SCOPING REVIEW

Vita Alere

CIP VITA ALERE

TEMPO DE TELA E ADOLESCENTES

Encontrando o equilíbrio

Vita Alere

diversidade

VITA ALERE

Jornada do Acolhimento: inspirando o cuidado com a depressão

SETEMBRO AMARELO 2021

JORNADA DO ACOLHIMENTO

INSPIRANDO O CUIDADO COM A DEPRESSÃO

PRESS START

LAÇOS E NÓS: tecendo histórias do luto por suicídio

UM DIA DE CADA VEZ

produção Vita Alere

PARA POPULAÇÃO GERAL

COMO PODEMOS FAZER A NOSSA PARTE

COMO IDENTIFICAR QUE ALGO NÃO VAI BEM COMIGO?

PROJETO @VITAALERE

Campanhas

#JUNTOSNAINTERNET: Como conversar e orientar jovens sobre conteúdo de suicídio online



VITA ALERE Safer net



Apoio: VITA ALERE

FACEBOOK Respondendo a desafios de suicídio para jovens

"Jogos" ou "desafios de suicídio" online geralmente incluem uma série de tarefas nocivas que são recebidas por pessoas durante um determinado período, frequentemente com um nível crescente de gravidade. Esses desafios vão contra as políticas do Facebook. O Facebook remove o conteúdo que viola as políticas e, em algumas circunstâncias, pode até remover as contas que publicaram esse conteúdo.

Quando você ler conteúdo relacionado a um desafio de suicídio, leve em consideração o seguinte:

- 1 Compartilhar desafios de suicídio online com amigos pode aumentar a visibilidade desses desafios e colocar outras pessoas em risco.
- 2 Se um amigo está publicando conteúdo sobre um desafio de autoflagelação ou suicídio, pergunte a ele se está tudo bem, encoraje-o a buscar apoio e diga a ele que compartilhar esse conteúdo pode ser prejudicial.
- 3 Se há algo que preocupa você ou se você tem dúvidas sobre um desafio, fale com seu pai, mãe ou responsável, professor ou um adulto de confiança.
- 4 Se você encontrar qualquer conteúdo online que viole os Padrões da Comunidade do Facebook ou de outra plataforma, denuncie-o para que a plataforma possa realizar a análise.

Para ver mais recursos sobre bem-estar e segurança online, acesse facebook.com/safety

DESENVOLVIDO COM:

SAMARITANS VIBRANT SPUNOUT SVE mani

ERAN embrace SOS Safer net chatsafe

como proteger sua saúde mental EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

Lembre-se que estamos todos na mesma situação e os cuidados afetam toda a sociedade

Realização: VITA ALERE

WORKSHOP Para profissionais da mídia e influenciadores

01.09.2020 - 09H5 ÀS 11H5

COMO FALAR DE FORMA SEGURA SOBRE O SUICÍDIO

Realização: VITA ALERE

Grid of 15 small posters with various mental health topics:

- vamos falar de saúde mental?!
- É hora de conversar sobre "o tal" do autocuidado!?
- Vamos entender a saúde mental no contexto da Covid-19?!
- A ansiedade é minha companheira diária, e agora?!?
- Depressão não é frescura. Vamos conversar sobre isso?!?
- Entendendo o luto: como lidar com a perda de seres queridos?!?
- precisamos falar sobre Diversidade!?
- Como lidar com a saúde mental no trabalho?!?
- saúde mental nas férias de Final de ano!?
- Cuidando da saúde mental: como lidar com as emoções?!?
- como comunicar e entender?!?
- uso abusivo de álcool e drogas: como afeta minha saúde mental?!?

PEGA A VISÃO DA VIDA

FALE COM KODA!

Grid of 12 small portraits of diverse people, likely participants or speakers in the campaigns.

#eu estou UIDA REAL

Grid of portraits of people with the hashtag #eu estou UIDA REAL overlaid on their faces.

LIVE ESPECIAL SEMANA INTERNET SEGURA

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA INTERNET

AMANHÃ | 17 DE FEV. | ÀS 20H

acompanhe em FACEBOOK e YOUTUBE

21 NOV. | 2020 DIA INTERNACIONAL DOS SOBREVIVENTES ENLUTADOS PELO SUICÍDIO

LIVES NA PRÓXIMA SEMANA EM HOMENAGEM À DATA

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

SUMMIT SAÚDE MENTAL

TRANSFORMANDO PROPOSTAS EM AÇÕES

Realização: VITA ALERE

Apoio: TikTok, Drogasil, Rota

Colcha da Memória Viva

Um refúgio para honrar e lembrar de quem amamos

Compartilhe fotos e memórias. Conheça o projeto através do site

#Você Sabia?

Quero me matar, e agora?

Episódio

#PNP

POSTS NÃO POSTADOS

Realização: VITA ALERE

ÚLTIMAS VAGAS!

II SIMPÓSIO PALESTRAS DE PREVENÇÃO E POSTERIZAÇÃO DO SUICÍDIO

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: <https://prevencaosuicidio.eventbrite.com.br>

Data: 29/09/18 Horário: 08:18h Local: Uninove Vergueiro

Realização: VITA ALERE

Apoio: UNINOVE, Drogasil, Rota

SOS Saúde Rio Grande do Sul

Encontre aqui informações gerais sobre ajuda e voluntariado

Projetos

saúde mental

— SAÚDE MENTAL NA ELEIÇÃO

Mulheres na política

Projeto para proporcionar um ambiente de debate e acolhimento acerca do tema da saúde mental das mulheres na política.

INSCREVA-SE

alar #ajude

Curso O que Esperar Estrutura Quem Somos Envie seu Projeto Contato Entrar INSCREVA-SE

Saúde Mental para Meninos

Bem-vindo ao Falar Ajuda!

Seu recurso para apoiar a saúde mental de meninos totalmente Gratuito e 100% online!

100% Gratuito Online com Certificado Possui E-book Corpo docente qualificado

CURSO DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO DOS PROFISSIONAIS DE SEGURANÇA PÚBLICA

VITA ALERE

Safer net

MINISTÉRIO DA SAÚDE SEGURANÇA PÚBLICA PÁTRIA AMADA BRASIL

meninos falam

De menino pra menino

Criando conexões, salvando vidas.

A internet que a gente faz JORNADA PODCAST LIVES PARA COMPARTILHAR BIBLIOTECA

SKILLSLAB

INSTITUTO Vita Alere

Skillslab - Escola de Economia FGV SP

Programa de formação profissional por meio do desenvolvimento de habilidades

SAIBA MAIS

- TRILHAS DE DESENVOLVIMENTO
- WORKSHOPS
- INVENTÁRIOS E TESTES

INSTITUTO Vita Alere

PROGRAMA APOIAR

Primeiros Socorros Emocionais e Prevenção do Suicídio

Gatekeeper Training Instituto Vita Alere

APOIAR International Association for Suicide Prevention abers

INSTITUTO Vita Alere Sua Pós Objetivos Nosso Time Depoimentos Contato Faça sua Matrícula

PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU

Intervenção na Autolesão, Prevenção e Posvenção do Suicídio

• Saiba Mais

Pós-Graduação Intervenção na Autolesão, Prevenção e Posvenção do Suicídio

Uma jornada para repensarmos o nosso bem-estar online (e transformarmos essa conversa em ação!).

Participe da nossa jornada

ua Internet Consumo & conteúdo Conexões Comparação Criação Tempo

Rede de Saúde Mental

Vita Alere TikTok

bem estar digital

SOBRE O CURSO QUEM SOMOS PERGUNTAS FREQUENTES FALE CONOSCO ACESSAR AULAS

COMO CUIDAR DA VIDA DIGITAL DOS PACIENTES? FUNDAMENTOS DO BEM ESTAR DIGITAL PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE.

Formato do Curso Público Alvo Corpo docente Ebook 100% online, gratuito e com certificado

FALANDO SOBRE AUTOLESÃO

Autolesão (anteriormente conhecida como automutilação) é qualquer dano causado à pele de maneira intencional, não necessariamente associada à morte. São exemplos de comportamento autolesivo: cortes, arranhões, queimaduras, mordidas, socos ou jogar o corpo contra objetos.

Muitas vezes, o comportamento autolesivo está relacionado a uma situação estressante, quando a pessoa não encontra outras formas de lidar com o que está sentindo ou passando e pode encontrar na autolesão uma saída.

Podem ser gatilhos para as autolesões: bullying ou cyberbullying, abuso físico e/ou sexual, questões psiquiátricas, como transtornos de humor, vulnerabilidade social e emocional, dificuldades e conflitos familiares ou interpessoais, e outros.

Boa parte das pessoas que se machucam dizem que fazem isso para "sentir alguma coisa, mesmo se for para sentir dor" ou "aliviar a sensação de 'entorpecimento' ou vazio". O problema é que essa não é uma forma saudável de regular as emoções, pois com o tempo o alívio vai se tornar menor, exigindo um comportamento autolesivo mais frequente ou mais intenso. Além disso, pode gerar ainda mais dor e sofrimento.

Mapa Saúde Mental



mapa
saúde
mental.

Em 3 anos tivemos mais de 1 milhão de acessos

O Mapa Saúde Mental procura **conectar indivíduos que enfrentando sofrimento mental com serviços de cuidados disponíveis**, online ou gratuitos, na sua região. Além disso, oferece inúmeras informações confiáveis sobre saúde mental.

Apoio: 



mapa da
mulher

Serviços de atenção à saúde mental para mulheres em situação de vulnerabilidade e/ou violência.

Apoio:



mapa da
tecnologia

O objetivo deste mapa é fornecer informações sobre onde procurar ajuda e relatar a violência online, além de oferecer recursos relacionados ao bem-estar digital, combate às notícias falsas e discursos de ódio, e outros tópicos relevantes.

Apoio:



mapa das
favelas

Centros de saúde mental gratuitos ou de impacto social estabelecidos em favelas de todo o país.

Apoio:



mapa da
diversidade

Recursos de apoio e locais que oferecem serviços gratuitos ou socialmente valiosos para a comunidade LGBTQIAPN+ e grupos minoritários.

Apoio:

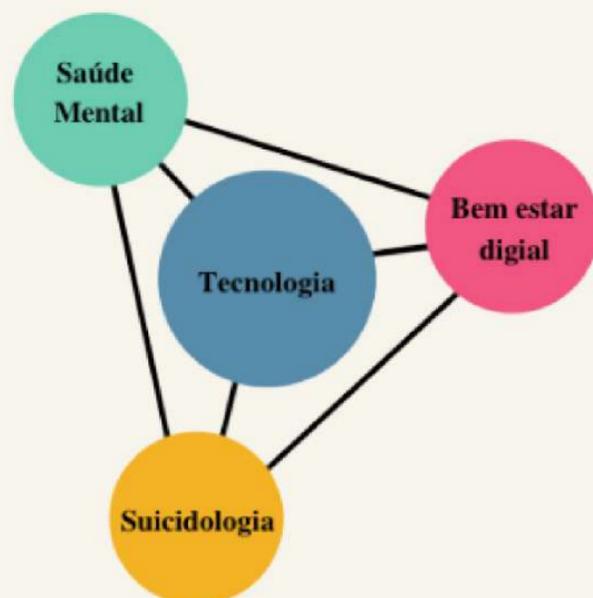


Centro de Inovação e Pesquisa

em tecnologia, saúde mental e suicidologia



Ele é composto por três linhas de pesquisa:



- Saúde Mental, Tecnologia e Bem estar digital entre crianças e adolescentes**
- Bem estar, comunicação e relações digitais**
- Suicidologia e tecnologia.**

Com base em estudos nessas três linhas, seus principais objetivos são:

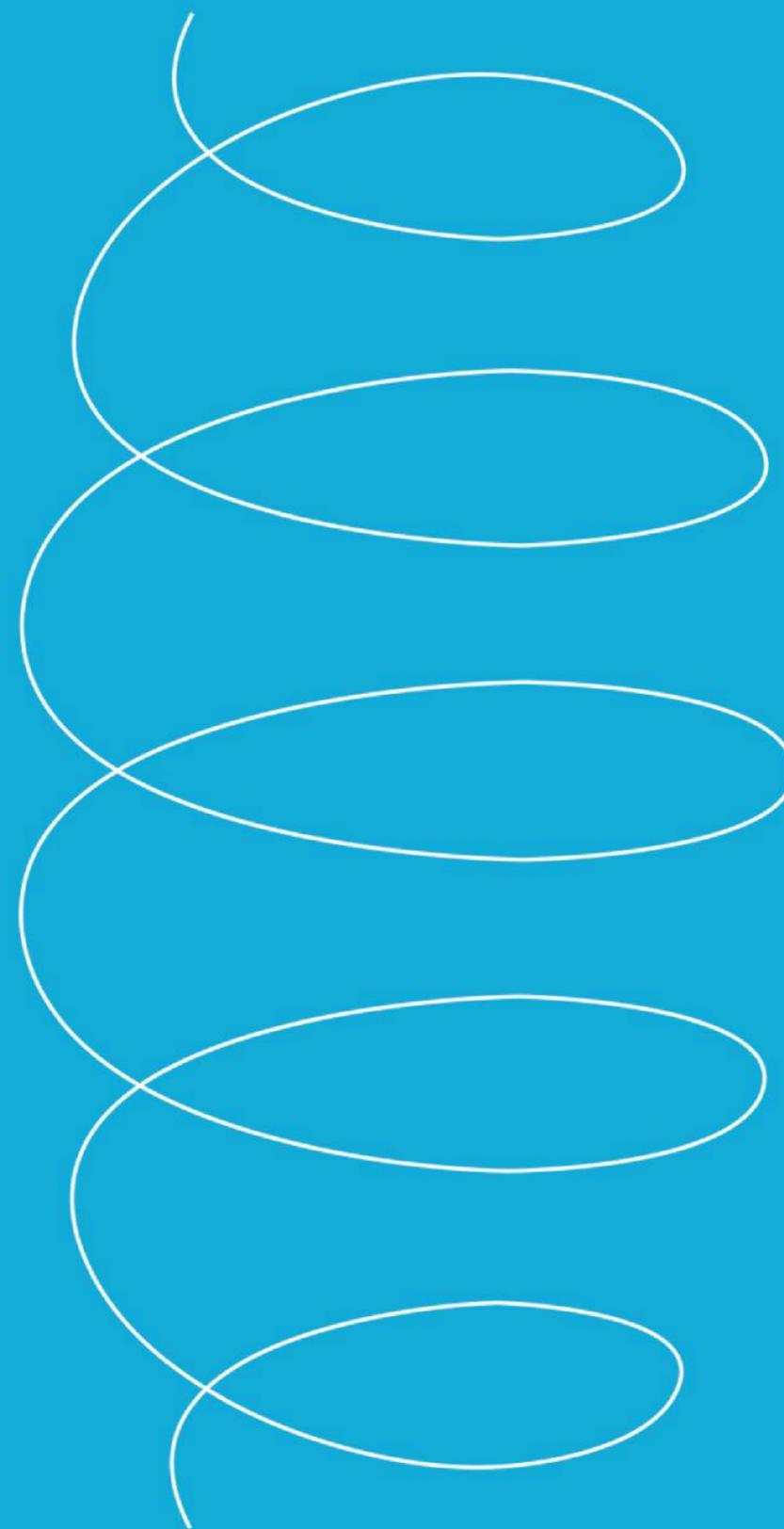
- Realizar pesquisas em todas as áreas, colaborar com a sociedade e a ciência gerando conhecimento sobre estes temas,
- Estabelecer parcerias com outros institutos ou investigadores, incentivar o desenvolvimento técnico-científico dos alunos através da oferta de bolsas de investigação,
- Produzir livros, cartilhas, manuais, vídeos informativos, cursos, etc. com base nas descobertas e com foco na promoção e prevenção em saúde mental e bem-estar digital,
- Produzir inovação através de produtos digitais.

Apoio  **TikTok**



03

Impacto



Dedicaco e impacto

17

17

15

Alcance

Instagram - 47,5k seguidores

Youtube - 18k - 900k visualizaes

Facebook - 35k seguidores

TikTok - 30k seguidores

Website - 960k visitantes

Impacto

+200 projetos

36 ebooks e cartilhas

375 grupos de apoio realizados

130.000 pessoas treinadas

600 conteúdos de mdia produzidos

2000 inseres na mdia

50 milhões de pessoas alcanadas



Vita na mídia



SAÚDE MENTAL SEGURANÇA

Informação para superar transtornos e dicas para o bem-estar da mente

MENTE

Buscar única causa para suicídio é o pior erro, diz psicóloga

Karen Scavacini, do Vita Alere, é precursora em estudos de posvenção no Brasil

Sílvia Haidar

SÃO PAULO - Suicídio é uma complexidade. Não

ESTADÃO

'Estado' faz live com dicas sobre saúde mental no período de isolamento

Perguntas devem ser enviadas no grupo #EstadoInforma: Coronavirus no Facebook

ESPECIAL CORONAVÍRUS

O Estadão conversa nesta segunda-feira, 6, com a psicóloga e fundadora do Instituto Vita Alere, Karen Scavacini, para trocar dicas sobre saúde mental e resiliência durante o período de isolamento. A live acontece às 16 horas, no Facebook e no canal do YouTube do jornal.

Setembro Amarelo: como identificar os sinais de risco de suicídio no cotidiano e nas redes sociais

12 setembro 2019

39 mamilos

Suicídio na Adolescência

22 de set

SEXTA, 14/04/2023, 15:34

Estúdio CBN - Entrevista

Ataques em escolas: 'Repas boatos só piora a situação'

O Estúdio CBN desta sexta-feira (14) recebe Karen doutora em psicologia e fundadora do Instituto Vi instituição lançou documentos sobre como conve crianças a respeito dos ataques em escolas. A ent também destaca alguns cuidados ao divulgar a ini estes ataques e afirma que repassar boatos só pic Nestes casos, o melhor a se fazer é interromper a informação, fazer uma denúncia, avisar a instituiç que foi alvo de ameaça e evitar participar de corri compartilhar fotos do agressor no WhatsApp. 'Iste pânico de que algo pode acontecer e passar adian agressor é fazer o que ele quer - dando palco para o em ev

ERA OUTRA VEZ

TEDx Blumenau

Somos membros das seguintes iniciativas



International Association
for Suicide Prevention



Vertentes
Ecossistema de saúde mental



Pacto Global
Rede Brasil



Global Mental Health
Action Network



American Foundation
for Suicide Prevention



Partnerships for Life
Global Initiative to Prevent Suicide

WEC  **connect**
INTERNATIONAL

abeps
Associação Brasileira de Estudos
e Prevenção do Suicídio



Associação Brasileira
de Sobreviventes
Enlutados
por **Suicídio**

Nossos prêmios



Agentes da Transformação

TikTok Awards Brazil 2021

Este prêmio reconhece o impacto positivo que nossa iniciativa tem na sociedade, destacando-nos como líderes na promoção de mudanças significativas no campo da prevenção do suicídio

Melhor serviço de suporte e prevenção do suicídio do Brasil

Mental Health Awards 2022 - GHP (Global Health & Pharma)

Esse prêmio reconhece a qualidade e a eficácia dos nossos serviços, além do compromisso contínuo com a melhoria da saúde mental da população brasileira.

"Corporate LiveWire" Prêmio de Excelência e Inovação - 2022/2023

Melhor iniciativa em prevenção do suicídio

Esse reconhecimento destaca nossa abordagem inovadora na prevenção do suicídio, bem como a excelência na execução de nossas iniciativas.

Medalha "Luz da Patria"

Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo

Essa medalha é agraciada para civis e autoridades militares que tenham feito serviços relevantes para organizações e sociedade.

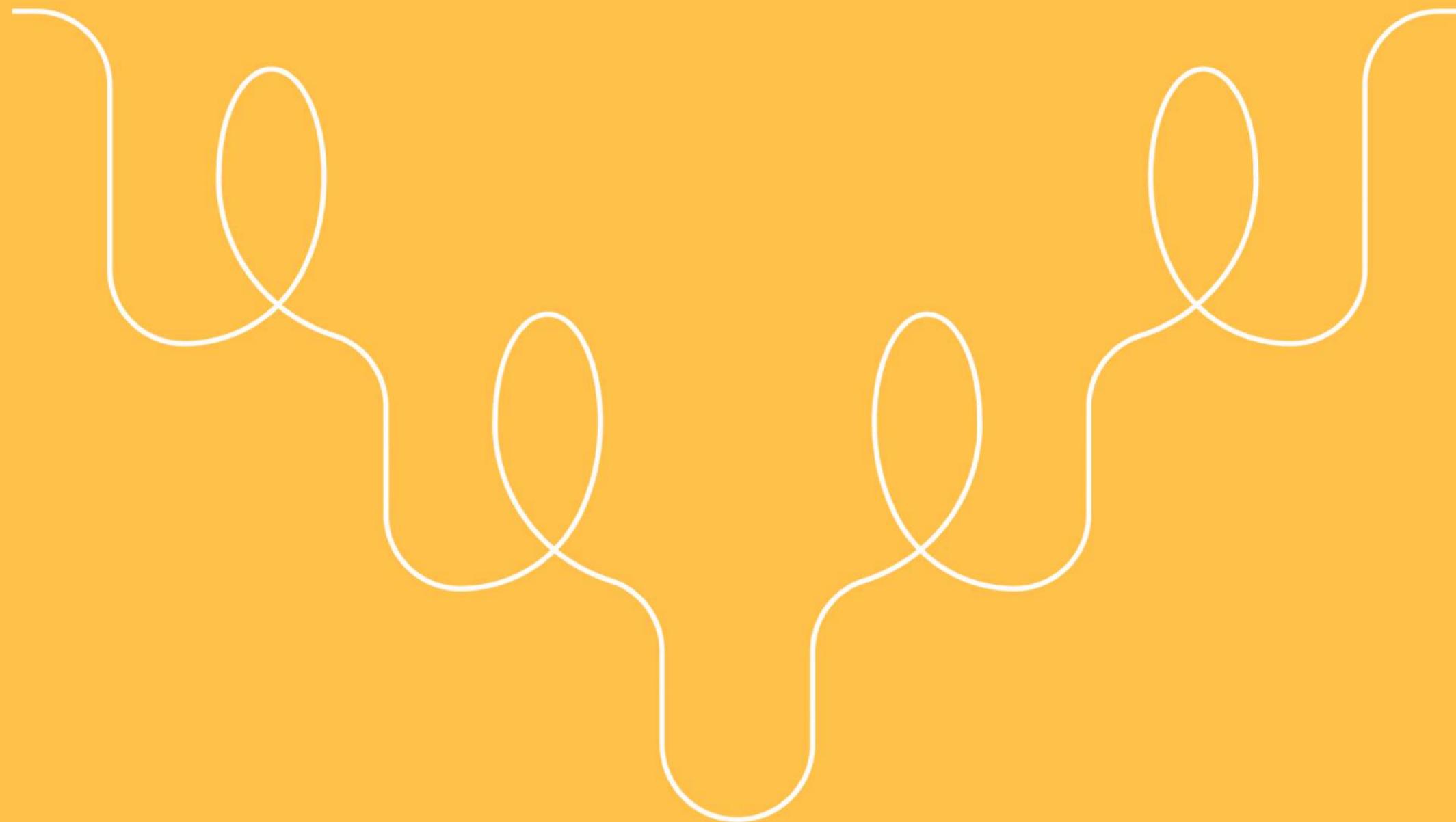
Parceria e consistência

Relações sólidas, que reverberam nosso compromisso e ampliam nosso alcance.



04

Equipe





Dra. Karen Scavacini

A fundadora e responsável técnica do nosso Instituto é uma porta-voz da promoção de saúde mental no país.

Psicóloga (CRP 06/64761); Mestre em saúde pública na área de promoção da saúde mental e prevenção do suicídio pelo Karolinska Institutet (Suécia); Doutora em Psicologia pela USP. Idealizador e cofundador do Instituto Vita Alere; Revisor do relatório da OMS “Preventing Suicide: A Global Imperative” e de diversas revistas científicas; Responsável pela introdução do termo “postvenção” no Brasil; Vencedor da Medalha de Honra ao Mérito do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo; Autora de livros, capítulos e artigos.

Representante da IASP (Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio) no Brasil. Membro do conselho da ABRINQ, da ABEPS (Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio), do “Conselho Consultivo” do CVV (Centro de Valorização da Vida), do “Comitê Consultivo de Suicídio e Lesões Autossuficientes” do Facebook, foi diretor técnico da CONATTTS (Comissão Nacional de Abordagem Técnica em Tentativas de Suicídio), responsável técnico por diversas campanhas e criador do site Mapa de Saúde Mental que teve mais de 1 milhão de visualizações.



CEO VITA ALERE



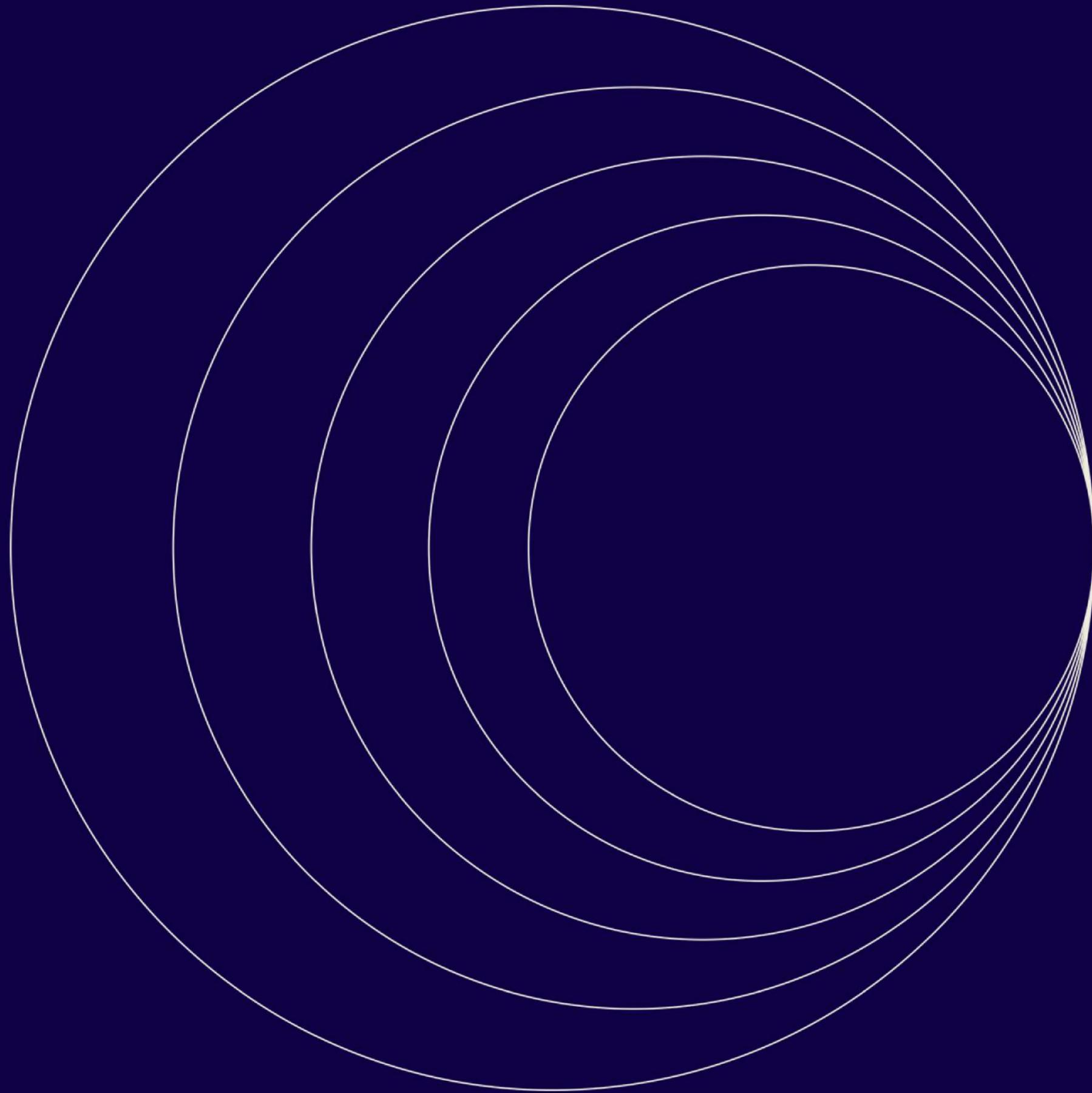
Nossa equipe é formada por profissionais de saúde mental, educação, serviço social, tecnologia e comunicação de todo o país. Priorizamos a diversidade e a inclusão, valores que são parte integrante da nossa missão e prática.

Além disso, contamos com um conselho de especialistas e experientes e estamos desenvolvendo o conselho juvenil. Priorizamos consistentemente a inclusão de jovens em projetos concebidos para eles, garantindo que as suas vozes e perspectivas sejam fundamentais para as nossas iniciativas.



05

O que
oferecemos



Outros Serviços



PROTOCOLOS

Protocolo de ações em casos de crise emocional, autolesão, ideação, prevenção e posvenção do suicídio.

CONSULTORIA

Consultoria para desenvolvimento de programas de saúde mental e/ou prevenção e posvenção do suicídio. Indicação de programas e soluções conforme a realidade do cliente. Identificação de estressores de cada uma das redes através de formulário online.

CAMPANHA DE MÍDIA E CONSCIENTIZAÇÃO

Desenvolvimento de campanha de conscientização sobre saúde mental e/ou prevenção do suicídio. Pode incluir vídeos, posts, folders, cartilhas e questionários. Consultoria para roteiristas e influenciadores.

Outros Serviços

CARTILHA

Desenvolvimento de cartilha temática (20 páginas) digital ou impressa.

CONSULTORIA EM CRISE

Supervisão especializada de caso ou atendimento em crise.

POSVENÇÃO

Definição de estratégias e ações de posvenção (morte por suicídio)

TREINAMENTOS E PALESTRAS

Adaptadas para a necessidade e público alvo.

PROGRAMA A.P.O.I.A.R.

Primeiros socorros emocionais



06

Contato



Venha conversar conosco



Redes Sociais: @vitaalere / @karensca

Websites:

www.vitaalere.com.br

www.bemestar.digital

www.mapasaudental.com.br

www.saudementalnaeleicao.com.br

www.suicidologia.com.br

www.falarajuda.com.br

www.meninostambemfalam.com.br

Email:

contato@vitaalere.com.br

karen@vitaalere.com.br

Telefone e whatsapp:

+5511 - 97647-0989

Endereço:

Alameda Uananá, 200 - Moema, São Paulo - SP,
04060-010 - BRAZIL